

SPÉCIALITÉ EPPCS

Organisation: Volume horaire de 4h/semaine en première et 6h/semaine en terminale. Ces heures s'ajoutent à celles de l'enseignement obligatoire d'EPS. L'EPPCS est affecté d'un coefficient 16 en terminale. Cet enseignement comprend de la pratique physique, de la théorie(technologie des activités physiques, histoire du sport, sociologie, physiologie, métiers du sport...), et de la conduite de projet.

Quel public? L' EPPCS est destiné aux élèves désireux d'approfondir leurs connaissances pratiques et théoriques dans le domaine des activités physiques . Il s'adresse à des élèves prêts à s'investir dans tous les champs en corrélation avec la sphère sportive, aux élèves souhaitant poursuivre un cursus en lien avec les métiers du sport. Cet enseignement est ouvert aux sportifs de haut niveau et partenaires sportifs. Il est incompatible avec l'option EPS

Modalités d'entrée: En raison du nombre de places limité, un examen du dossier scolaire et d'une lettre de motivation pourra être effectué par l'équipe EPS et l'équipe administrative du lycée.

ASSOCIATION SPORTIVE

Organisation: Des créneaux sont proposés aux élèves le mercredi après midi, le soir et entre midi et deux heures. Les compétitions se déroulent les mercredi après midi, et sur plusieurs jours pour les phases finales nationales.

Activités proposées: basket ball, handball, volley ball, escalade, natation, judo / ju-jitsu,cross training, musculation, badminton, athlétisme...

Quel public? Tous les élèves peuvent participer aux activités de l'AS, sans conditions aucune, et quel que soit l'objectif: **compétition, loisir, détente, forme..**

Modalités d'entrée: Cotisation de 25 euros(ou 35 euros avec le tee shirt de l'AS). Cette cotisation donne accès à la totalité des activités proposées.

OPTION EPS

Organisation: Volume horaire de 3h/semaine, de la seconde à la terminale. Ces heures s'ajoutent à celles de l'enseignement obligatoire d'EPS. L'option est affectée d'un coefficient 2 en première et 2 en terminale. Cette option donne droit à une bonification favorisant l'entrée dans les formations aux métiers du sport (STAPS, DEUST...). La pratique physique est majoritaire dans la formation, mais les élèves sont aussi amenés à conduire des projets, suivre des formations diplômantes (PSC1, BNSSA, surveillant de baignade, Jeune Officiel UNSS..), participer à des stages APPN...

En seconde, l'accent est porté sur la découverte de multiples activités: natation, judo, musculation, escalade, badminton, basket ball, handball.)

Quel public? L' option est destinée aux élèves qui aiment la pratique sportive dans toute sa diversité. Elle s'adresse à des élèves curieux, polyvalents et motivés. L'option comprend un volume horaire conséquent qui doit être pris en compte si l'élève souhaite pratiquer une activité extra scolaire en parallèle. Cette option est incompatible avec un emploi du temps aménagé pour partenariat sportif.

Modalités d'entrée: Pour la seconde, préciser sur la fiche d'orientation en premier vœu lycée Mermoz, option EPS.

En première et terminale, l'examen d'une demande de candidature motivée pour rejoindre cette option en cours de cursus pourra être étudiée.

EPS

2H/ SEMAINE de la seconde à la terminale générale et technologique.

2H30/ SEMAINE en Bac Professionnel.

COEFFICIENT 6 AU BACCALAURÉAT.

Le cursus en 3 ans doit permettre au lycéen de se doter d'une FORMATION COMPLÈTE ET EQUILIBREE.

CLASSE DE SECONDE : SPORTS DE RAQUETTES, ATHLÉTISME, VOLLEYBALL OU HANDBALL, DANSE OU ACROSPORT.

CLASSE DE PREMIÈRE : ESCALADE, BASKETBALL OU FOOTBALL, MUSCULATION, GYMNASTIQUE.

CLASSE DE TERMINALE : Les élèves sont regroupés par choix d'un menu constitué de 3 APSA, comprenant les activités enseignées en seconde et première.

PÔLE ESPOIR JUDO ET ACADÉMIE RUGBY

Organisation: Entraînements quotidiens et emploi du temps aménagé.

Quel public? Le pôle et l'académie s'adressent aux meilleures et meilleurs spécialistes régionaux de l'activité.

Modalités d'entrée: Recrutement fédéral.

SECTION RUGBY

Organisation: Entraînements quotidiens et emploi du temps aménagé.

Quel public? Des élèves, filles ou garçons, ayant une pratique de rugby en club et/ou section sportive en collège. La section s'adresse à des spécialistes de l'activité.

Modalités d'entrée: Recrutement effectué par le MHR lors d'une journée de détection au mois de Mars/ Avril.

LES PARTENARIATS SPORTIFS

Organisation: Le lycée Mermoz a établi des conventions avec des clubs ou structures fédérales de l'agglomération: HBF 3M, MHB, CREPS, MHSC, LBMA, ASPTT, 3MUC...

Pour les élèves entrant dans le cadre d'un partenariat sportif, un emploi du temps aménagé est mis en place.

Quel public? Des élèves, filles ou garçons, sportifs de "haut niveau" ou de "bon niveau", avec une pratique quotidienne et des contraintes d'entraînement importantes.

Modalités d'entrée: La structure support initie la démarche de scolarisation par le biais d'un dossier visé par Jeunesse et Sports.

ATELIER JUDO

Organisation: 2h/semaine avec obligation d'assiduité, le vendredi de 16h à 17h50.

L'atelier donne lieu à une note et une appréciation sur le bulletin trimestriel.

Quel public? Des élèves, filles ou garçons, sans critères de niveau, de la seconde à la terminale, désireux de découvrir et se perfectionner dans l'activité. Passage de grades jusqu'à la ceinture marron et préparation à la ceinture noire.

Modalités d'entrée: Remplir un dossier accessible sur le site du lycée. Préciser "lycée Mermoz" en vœu 1 avec "atelier judo" sur la fiche de vœux de troisième



LE LYCEE SPORTIF

E.P.S

Partenariats
Sportifs

OPTION EPS

EDS EPPCS

SECTIONS
SPORTIVES

A.S

Atelier
Judo

Pôle et Académie

Pour nous contacter :

*Site internet : <https://lyc-mermoz-montpellier.ac-montpellier.fr/>

*Equipe EPS : francoise.moruzzi@ac-montpellier.fr

*Facebook: As Lycée Mermoz Montpellier