Année Scolaire 2022-2023

Enseignement de spécialité Education Physique Pratiques et Culture Sportives

LYCÉE MERMOZ MONTPELLIER

Attention: limite du dépôt des candidature le Vendredi 13 Mai 2022

GÉNÉRATION 2024
Lycée JEAN MERMOZ
MONTPELLIER
LABELLISÉ LYCÉE SPORTIF

Pour qui ?





- Lycéennes et lycéens de la voie GÉNÉRALE
- Profil sportif : polyvalent ou spécialiste d'une activité
- Appétence pour la découverte et l'approfondissement des pratiques physiques et artistiques
- Intéressé par l'étude des différents champs de connaissances théoriques liés aux A.P.S.A* (physiologie, philosophie, histoire...).

* **APSA : A**ctivité **P**hysique, **S**portive et **A**rtistique

Vos motivations





- Recherche de performance
- Dépassement de soi
- Détente, Santé, Bien-être
- Reconnaissance sociale, faire partie d'un groupe
- Engagement citoyen
- Préparer son projet d'orientation, parcours de formation professionnelle





Compétences développées ?

PRATIQUER

Développer ses capacités physiques, renforcer, affiner, se préparer, accomplir, s'entraîner, performer, s'engager, se dépasser





ANALYSER

Etudier, choisir, organiser, concevoir, comparer, identifier, exploiter, mobiliser, porter un regard critique et lucide

COLLABORER

S'entraider, progresser ensemble, échanger, s'investir, intégrer un groupe, partager, conseiller

COMMUNIQUER

Débattre, commenter, présenter, argumenter, convaincre

Quels contenus ?



THÉORIE

Cours théoriques, Travaux dirigés, Rencontres de professionnels

Visite de structures
Recherches (exposé, fiches de lecture, carnet de notes,...)



PROJET

Organisation d'évènements,

Expériences d'encadrement



PRATIQUE

Au moins 5 activités physiques et sportives différentes



Cursus de formation ?

Première

4 heures/semaine

- Théorie = 3 thématiques (Métiers du sport, Pratique physique et Santé, Technologie des A.P.S)
- Pratique = au moins 3 activités sportives
- Projet = organisation d'un évènement en lien avec la pratique sportive/artistique





Terminale

6 heures/semaine

- Théorie = 2 thématiques : (La pratique physique dans le monde contemporain, Technologie des A.P.S.).
- Pratique = au moins 3 activités sportives
- Projet = Intervention pédagogique auprès d'un groupe d'élèves
- Coefficient 16 pour le Bac : Ecrit plus Grand oral

LYCÉE MERMOZ MONTPELLIER

















GÉNÉRATION 2024
Lycée JEAN MERMOZ
MONTPELLIER
LABELLISÉ LYCÉE SPORTIF

ENSEIGNEMENT DE SPÉCIALITÉ
EDUCATION PHYSIQUE PRATIQUES ET CULTURE SPORTIVES