

## PÔLE ESPOIR JUDO ET ACADEMIE RUGBY

**Organisation :** Entraînements quotidiens et emploi du temps aménagé.

**Quel public ?** Le pôle et l'académie s'adressent aux meilleures et meilleurs spécialistes régionaux de l'activité.

**Modalités d'entrée :** Recrutement fédéral.

## SECTION RUGBY

**Organisation :** Entraînements quotidiens et emploi du temps aménagé.

**Quel public ?** Des élèves, filles ou garçons, ayant une pratique de rugby en club et/ou section sportive en collège. La section s'adresse à des spécialistes de l'activité.

**Modalités d'entrée :** Recrutement effectué par le MHR lors d'une journée de détection au mois de Mars/Avril.

## LES SECTIONS SPORT-ETUDES

**Organisation :** Le lycée Mermoz accueille les élèves en section sport-études, sur la base d'un partenariat établi avec des clubs ou structures fédérales de l'agglomération ou la région: HBF 3M, MHB, CREPS, MHSC, LBMA, ASPTT, 3MUC... Pour les élèves entrant dans le cadre d'une scolarisation en sport-études, un emploi du temps aménagé est mis en place.

**Quel public ?** Des élèves, filles ou garçons, sportifs de "haut niveau" ou de "bon niveau", avec une pratique quotidienne et des contraintes d'entraînement importantes.

**Modalités d'entrée :** La structure support initie la démarche de scolarisation par le biais d'un dossier visé par Jeunesse et Sports.

## ATELIER JUDO

**Organisation:** 2h/semaine avec obligation d'assiduité, le vendredi de 16h30 à 17h50. L'atelier donne lieu à une note et une appréciation sur le bulletin trimestriel.

**Quel public ?** Des élèves, filles ou garçons, sans critères de niveau, de la seconde à la terminale, désireux de découvrir et se perfectionner dans l'activité. Passage de grades jusqu'à la ceinture marron et préparation à la ceinture noire.

**Modalités d'entrée :** Remplir un dossier accessible sur le site du lycée. Préciser "lycée Mermoz" en vœu 1 avec "atelier judo" sur la fiche de vœux de troisième



# LE LYCÉE SPORTIF

## E.P.S

## Partenariats

## OPTION EPS

## Sportifs

## A.S

## EDS EPPCS

## Atelier

## SECTIONS SPORT-ETUDES

## Judo

## Pôle et Académie

Pour nous contacter :

- Site internet : <https://jean-mermoz-montpellier.mon-ent-occitanie.fr>
- Équipe EPS : francoise.moruzzi@ac-montpellier.fr
- Facebook : AS Lycée Mermoz Montpellier
- Instagram : asmermoz

## SPÉCIALITÉ EPPCS

**Organisation :** Volume horaire de 4h/semaine en première et 6h/semaine en terminale. Ces heures s'ajoutent à celles de l'enseignement obligatoire d'EPS. L'EPPCS est affecté d'un coefficient 16 en terminale. Cet enseignement comprend de la pratique physique, de la théorie (technologie des activités physiques, histoire du sport, sociologie, physiologie, métiers du sport...), et de la conduite de projet.

**Quel public ?** L'EPPCS est destiné aux élèves désireux d'approfondir leurs connaissances pratiques et théoriques dans le domaine des activités physiques. Il s'adresse à des élèves prêts à s'investir dans tous les champs en corrélation avec la sphère sportive, aux élèves souhaitant poursuivre un cursus en lien avec les métiers du sport. Cet enseignement est ouvert aux sportifs de haut niveau et partenaires sportifs. Il est incompatible avec l'option EPS

**Modalités d'entrée :** Les affectations se font par le biais d'Affelnet à la fin de la seconde .

## ASSOCIATION SPORTIVE

**Organisation :** Des créneaux sont proposés aux élèves le mercredi après-midi, le soir et entre midi et deux heures. Les compétitions se déroulent les mercredis après-midi, et sur plusieurs jours pour les phases finales nationales.

Activités proposées: basket ball, handball, volley ball, escalade, natation, judo / jujitsu, cross training, musculation, badminton, athlétisme...

**Quel public ?** Tous les élèves peuvent participer aux activités de l'AS, sans condition aucune, et quel que soit l'objectif: compétition, loisir, détente, forme.

**Modalités d'entrée :** cotisation de 25 euros (ou 35 euros avec le tee-shirt de l'AS). Cette cotisation donne accès à la totalité des activités proposées.

## OPTION EPS

**Organisation :** Volume horaire de 3h/semaine, de la seconde à la terminale. Ces heures s'ajoutent à celles de l'enseignement obligatoire d'EPS. L'option est affectée d'un coefficient 2 en première et 2 en terminale. Cette option donne droit à une bonification favorisant l'entrée dans les formations aux métiers du sport (STAPS, DEUST...). La pratique physique est majoritaire dans la formation, mais les élèves sont aussi amenés à conduire des projets, suivre des formations diplômantes (PSC1, BNSSA, surveillant de baignade, Jeune Officiel UNSS...), participer à des stages APPN...

En seconde, l'accent est porté sur la découverte de multiples activités: natation, judo, musculation, escalade, badminton, basket ball, handball.)

**Quel public ?** L'option est destinée aux élèves qui aiment la pratique sportive dans toute sa diversité. Elle s'adresse à des élèves curieux, polyvalents et motivés. L'option comprend un volume horaire conséquent qui doit être pris en compte si l'élève souhaite pratiquer une activité extrascolaire en parallèle. Cette option est incompatible avec un emploi du temps aménagé pour partenariat sportif.

**Modalités d'entrée :** Pour la seconde, préciser sur la fiche d'orientation en premier vœu lycée Mermoz, option EPS.

En première et terminale, l'examen d'une demande de candidature motivée pour rejoindre cette option en cours de cursus pourra être étudiée.

## EPS

**2H/ SEMAINE** de la seconde à la terminale générale et technologique.

**2H30/ SEMAINE** en Bac Professionnel.

**COEFFICIENT 6 AU BACCALAURÉAT.**

Le cursus en 3 ans doit permettre au lycéen de se doter d'une FORMATION COMPLÈTE ET EQUILIBRÉE.

**CLASSE DE SECONDE :** Sports de raquettes, Athlétisme, Volleyball ou Handball, Danse.

**CLASSE DE PREMIÈRE :** Escalade, basketball ou Football, Musculation, gymnastique.

**CLASSE DE TERMINALE :** Les élèves sont regroupés par choix d'un menu constitué de 3 APSA, comprenant les activités enseignées en seconde et première.